



# Heidenreichsteiner Arche Newsletter

Oktober - Dezember 2012

Eine Initiative der Betriebsseelsorge  
Patria-Zentrum, Litschauer Str. 2, 3860 Heidenreichstein  
☎ 02862 28083 oder 0664 6539652  
[www.heidenreichsteinerarche.at](http://www.heidenreichsteinerarche.at)  
[hsteiner-arche@bsowv.at](mailto:hsteiner-arche@bsowv.at)  
ZVR-Zahl 81 21 322

---

# Adventfeier



## Unsere Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch	9:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
Freitag	9:00 – 13:00 Uhr

# Aktuelles aus der Arche



## Die erste Lesung

Die Lesung im Juli 2012 mit Emmi Freundl war die Erste derartige Veranstaltung, die ich organisiert habe. Im Vorhinein war ich ziemlich aufgeregt (positiv) und nervös. Es ist aber den Umständen entsprechend recht gut gelaufen, war besser besucht als ich gedacht hätte und zu meiner großen Freude ist auch Emmi Freundl persönlich gekommen, was das Ganze auf alle Fälle sehr bereichert hat. Die anschließend geplante Diskussion hat sich etwas zerstreut und es war sichtlich zuviel Information zu einem eher unüblichen Thema, also etwas zuviel auf einmal. Und so wird es bei der nächsten Lesung im Oktober 2012 etwas weniger Text und mehr Raum zum gemeinsamen Gespräch geben. Im Nachhinein betrachtet war es für mich eine sehr schöne und nette Veranstaltung und ich bin sehr froh, in der Heidenreichsteiner Arche die Möglichkeit zu haben, so etwas umzusetzen. Auch ein herzliches Danke an Anne Busch, die mich sehr unterstützt hat!

Claudia Ainhirn

## Wir sind Ausgabestelle der Waldviertler Regionalwährung

Das gute Leben ist möglich!



www.waldviertler-regional.at  
info@waldviertler-regional.at

**Samstag 20. Oktober 2012** Regionalmarkt  
am Stadtplatz beim Brunnen (Rabachtl) von  
10:00 – 14:00 Uhr

Anlässlich **Literatur im Nebel**  
Geboten werden regionale Produkte und  
Schmankerl, süße und herzhaft  
Köstlichkeiten

**Montag 12. November 2012** Regionalmarkt  
in der Marktgasse von 08:00 – 14:00 Uhr

Anlässlich des Jahrmarktes  
Geboten werden regionale Produkte und  
Schmankerl

## Waldviertler Gutscheine als Weihnachtsgeschenk!

Wir bieten verschiedene Geschenkideen an,  
mit denen Sie Ihren Liebsten eine Freude  
bereiten können:

**Waldviertler Einkaufsgutscheine  
"Alte" Waldviertler Scheine  
für Sammler  
Als besonderes Geschenk  
Ein Waldviertler ABO – monatliche  
Zustellung in beliebiger Höhe in ein  
Geschäft Ihrer Wahl**

Gerne nehmen wir Ihre Bestellungen ab  
Mitte November 2012 entgegen unter  
[sabine.schopf@bsowv.at](mailto:sabine.schopf@bsowv.at) oder rufen Sie uns  
an 02862/52293!

[www.waldviertler-regional.at](http://www.waldviertler-regional.at)

Mit lieben Grüßen für das  
Waldviertler Team  
Sabine Schopf



Arbeitsmarktservice  
Niederösterreich

**ES** **Elektrotechnik**  
**STARK**

Stadtplatz 67, 3874 Litschau  
Tel: +43 (0)2865/303  
Stadtplatz 14, 3860 Heidenreichstein  
Tel: +43 (0)2862/52 688  
[www.elektro-stark.at](http://www.elektro-stark.at)

**INSTALLATIONEN | REPARATUREN | GERÄTE**

WIR GEHEN...

## Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel

Pertholzer Straße 16  
3860 Heidenreichstein  
Tel.: 02862 - 522 93

[office@bsowv.at](mailto:office@bsowv.at)  
[www.bsowv.at](http://www.bsowv.at)

...ALSO HINTERLASSEN WIR SPUREN



## Hoffnung!?

Da steht er vor mir,  
nach einem Orgelkonzert,  
als ich ins Freie trete.  
Ob ich ihn noch kenne?  
Es ist dunkel,  
aber die Erinnerung kommt bald:  
Vor mehr als 30 Jahren hat er bei mir  
maturiert.  
Wie bei solchen Anlässen üblich  
frage ich  
was er tut, wie es ihm geht.  
Er arbeitet in einem Ministerium.

Was er mir dann erzählt macht mich  
zornig,  
denn er erklärt mir,  
wie Lobbyismus in Österreich  
passiert:  
Es bedienen sich Leute zu ihrem  
Vorteil  
im Wissen,  
dass anderen damit weggenommen  
wird.

Er hat die Hoffnung aufgegeben.  
Ich will sie mir nicht nehmen lassen!  
Und ich will dies auch laut sagen!

*Karl A. Immervoll, Betriebsseelsorge  
Oberes Waldviertel*

**BÄCKEREI  
REDL**   
**3860 HEIDENREICHSTEIN**  
Telefon 02862/52265 0664/8649895

## Setzen wir einen Baum

Es war einmal eine wunderschöne  
Landschaft, mit vielen Bäumen, Sträuchern  
und Steinen. Viele Tiere wanderten in den  
Waldungen. Die Menschen waren glücklich  
im Wald spazieren zu gehen, die Natur zu  
spüren.

Bis eines Tages eine Macht korrumpierte  
Firma alles niederwälzte, mit dem Motto:  
Strom für Alle

Jahre später sitzt eine Familie vor dem  
Fernseher und man sieht eine wunderbare  
Natur, mit vielen Bäumen. Da fragt das Kind:  
„Du Papa, warum stehen bei uns keine  
Bäume“?

Der Vater antwortet:“ Die hat eine Firma  
abgeholzt für Euch Kinder, damit wir Strom  
haben und du Fernsehen kannst:“

So sagt das Kind:“Du Papa wär es nicht  
schöner wenn wir uns den Baum draußen  
richtig anschauen und angreifen, ihn fühlen  
und riechen könnten?“

Tja sagte der Vater, ich weiß noch, als ich  
ein Kind war, gingen wir raus, kletterten auf  
Bäumen, Steinen und Sträuchern herum,  
rochen die Natur, fühlten sie und  
schmeckten sie sogar „och war das  
herrlich“.

„Ja“ sagte der Vater auch den Regenwald  
haben sie abgeholzt, die Industrie und die  
Machtgierigen Menschen, dann die grüne  
Lunge vom Waldviertel. (man bedenke, das  
Waldviertel ist die grüne Lunge)

Du hast recht mein Kind, es wäre schön  
draußen einen Baum zu sehen, zu spüren,  
zu schmecken und zu riechen.

Weißt du was, wir gehen jetzt raus und  
**setzen einen Baum.**

AlexandraLeo

 <b>Ingrid SÄUERL</b> <i>Heidenreichstein</i> Stadtplatz 21, Tel.:02862/52126 Fax:02862/32423	WÄSCHE STRUMPFWAREN TEXTILIEN HANDARBEIT BASTELBEDARF DEKOARTIKEL GESCHENKESHOP

## Die kleine Elfe Cordiana (Teil 4)

Gabriele & Anne

Der Schmetterling Hubert stöhnte: „Pffff, das war eine ordentliche Anstrengung. Aber morgen kann ich in der Schule erzählen, dass ich ein Lebensretter bin. Da werden meine Schulkollegen sicher große Augen machen.“

Cordiana streichelte den Käfer und meinte ganz erleichtert: „Alleine hätte ich Dir wahrscheinlich nicht helfen können. Aber mit der Hilfe von Herrn Fridolin und Hubert ist deine Rettung gelungen.“ Der Marienkäfer sprach mit dankbarer Stimme: „Vielen Dank für Eure Hilfe. Ich hatte die Hoffnung schon aufgegeben. Vielleicht kann ich euch auch einmal einen Gefallen tun.“ Dann faltete er seine Flügel auseinander und flog langsam davon. Cordiana war froh, dass sie daheim geblieben war. Wenn Die Eltern und Geschwister wieder zu Hause waren. Konnte sie ihnen ihr aufregendes Erlebnis erzählen. Darauf freute sie sich schon sehr. Endlich kamen die Eltern und Geschwister nach Hause. Die kleine Elfe Cordiana flog ihnen jubelnd entgegen. Vor Freude strahlend erzählte sie ihnen, wie sie mit der Hilfe ihrer Freunde, den Marienkäfer gerettet hatte. Alle lachten und freuten sich und

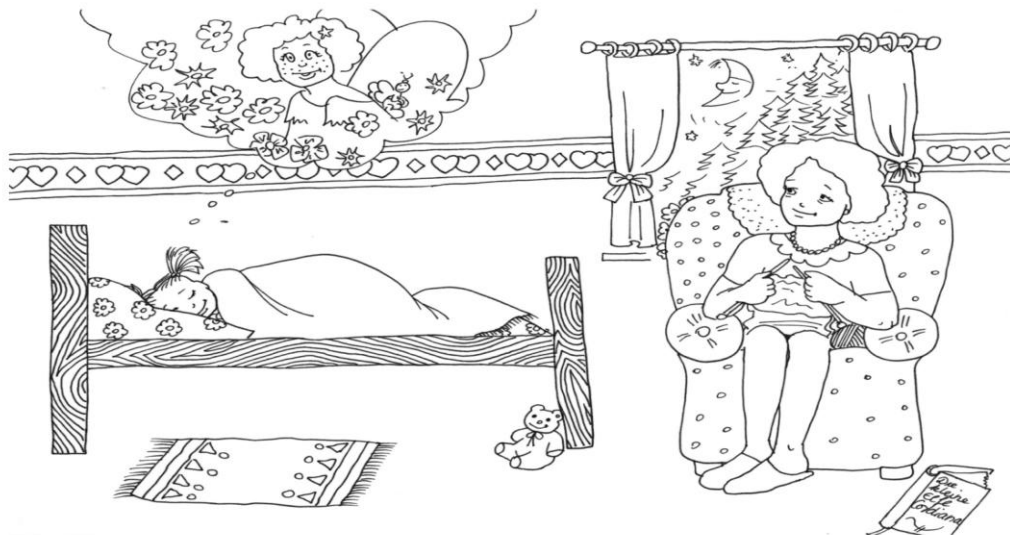
Cordiana bekam ein Extra lob für ihre große Hilfsbereitschaft.

Als sie am Abend schlafen ging, dachte sie noch einmal an die Erlebnisse des Tages. Es war ein schöner und aufregender Tag gewesen und Cordiana schlief bald tief und fest ein. Dann hatte sie einen schönen Traum. Da war ein Mädchen, das hieß Cordiana und machte mit ihrer Oma ein Picknick an einem kleine Bach.....

Als sie am nächsten Morgen aufwachte, wusste sie nicht gleich, ob sie ein Mädchen oder ein Elfenmädchen war. Da kam ihre Oma in das Zimmer und fragte: „Hast du gut geschlafen? Gestern am Abend bist Du eingeschlummert, während ich Dir die Geschichte vom Elfenmädchen Cordiana erzählt habe.“

Da lächelte Cordiana ganz vergnügt und antwortete:

„Ich hatte einen wunderschönen Traum und heute am Abend, darfst Du mir die nächste Geschichte erzählen.“



## Aktuelles aus der Arche

Die Heidenreichsteiner Arche bietet individuelle Beratung für Arbeit suchende und sozialbenachteiligte Personen. Es gibt interessante Angebote im Bereich Kultur, Bildung und Handwerk.

Um unser Angebot auf dem neuesten Stand zu halten und laufend zu verbessern, suchen wir **ehrenamtliche Mitarbeiter** mit tollen Ideen. Wenn Sie Ihre Kreativität und Schaffensfreude bei uns einbringen möchten, sind Sie jederzeit sehr herzlich willkommen.



## ... das Sprungbrett in die Arbeitswelt

### Puten- Wraps mit Spinat

Zutaten: 4 EL Dinkelmehl, 2 EL Haferflocken, Salz, 3 TL Olivenöl, 100g Blattspinat, 1 kleine Frühlingszwiebel, 50g geräucherter Putenschinken, 2 EL Creme fraiche, 1 TL Zitronensaft, Pfeffer

Das Mehl mit den Haferflocken und ¼ TL Salz mischen und mit 1/8 l Wasser und 1 TL Öl verrühren, anschließend 10 Minuten quellen lassen. Spinat kurz blanchieren, Zwiebel in feine Ringe schneiden, Putenschinken in feine Streifen schneiden, sowie Creme fraiche mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer verrühren. Den Teig zu 2 Fladen ausbacken und mit den Creme fraiche-Mischung bestreichen, mit Spinat, Zwiebel und Putenschinken belegen, salzen und pfeffern und sofort servieren



## Wir danken unseren Sponsoren für Ihre Unterstützung

### Wir danken unseren Sponsoren für Ihre Unterstützung

Impressum: „Heidenreichsteiner Arche Newsletter“ Redaktion: Arche-Team: Anne Busch, Monika Frank, Ulrike Immervoll und Johann Lehninger. Offenlegung nach § 25: „Heidenreichsteiner Arche Newsletter“ erscheint mindestens 4x jährlich und bezieht sich ausschließlich auf Geschehnisse und Entwicklungen in der Heidenreichsteiner Arche. Die Auflage überschreitet nicht 200 Stück. Namentlich gekennzeichnete Artikel müssen sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken. Fotos: Wir haben uns entschieden, weder die darauf Abgebildeten, noch den Fotografen namentlich anzugeben.

Kontakt: Heidenreichsteiner Arche, Verein für soziale Entwicklungsarbeit, Litschauerstraße 2 Top 10, 3860 Heidenreichstein Tel. 02862/28083 oder 0664/6539652, E-Mail: hsteiner-arche@bsowv.at

Die Redaktion behält sich vor, zugesandte Beiträge und Artikel zu kürzen.

# Unsere Veranstaltungen

## Oktober 2012

**Montag, 01, 15. & 29.**  
von 15:00 – 17:00 Uhr  
**Spiele Nachmittag**  
für Alt & Jung



**Mittwoch, 12., 19. & 26.**  
von 17:00 – 19:00 Uhr  
**Englisch Stammtisch**  
zum Ausprobieren & Auffrischen  
Frau Mag. Elisabeth Springer  
Einstieg ohne Anmeldung möglich



**Donnerstag 04. & 18.**  
von 10:00 – 11:00 Uhr  
**Lachyoga mit Christian**  
Kostenbeitrag 5,--€



**Freitag, 05.**  
von 10:00 – 12:00 Uhr  
**Informationstreffen & Erfahrungsaustausch**  
für Arbeit suchende Personen



**Montag, 22.**  
15:00 Uhr  
**Lesung** aus dem Buch  
„Die Bibel einer Frau“ von Emmi Freundl



## November 2012

**Montag, 26.**  
von 15:00 – 17:00 Uhr  
**Spiele Nachmittag**  
für Alt & Jung



**Mittwoch, 07., 14., 21. & 28.**  
von 17:00 – 19:00 Uhr  
**Englisch Stammtisch**  
zum Ausprobieren & Auffrischen  
Frau Mag. Elisabeth Springer  
Einstieg ohne Anmeldung möglich



**Donnerstag 15. & 29.**  
von 10:00 – 11:00 Uhr  
**Lachyoga mit Christian**  
Kostenbeitrag 5,--€



**Freitag, 09.**  
von 10:00 – 12:00 Uhr  
**Informationstreffen & Erfahrungsaustausch**  
für Arbeit suchende Personen



## Dezember 2012

**Montag, 10.**  
von 15:00 – 17:00 Uhr  
**Spiele Nachmittag**  
für Alt & Jung



**Dienstag, 04.**  
von 16:00 – 18:00 Uhr  
**Musikalische Adventfeier**



**Freitag, 07.**  
von 10:00 – 12:00 Uhr  
**Informationstreffen & Erfahrungsaustausch**  
für Arbeit suchende Personen



**Urlaub**  
von 24.12.2012  
bis 05.01.2013



Gruppentreffen der  
**Anonymen AlkoholikerInnen**  
jeden Samstag um 1830 Uhr

