



Heidenreichsteiner Arche Newsletter

Jänner - März 2013

Eine Initiative der Betriebsseelsorge
Patria-Zentrum, Litschauer Str. 2, 3860 Heidenreichstein
☎02862 28083 oder 0664 6539652
www.heidenreichsteinerarche.at
hsteiner-arche@bsowv.at
ZVR-Zahl 81 21 322

Lachyoga



Unsere Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch	9:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
Freitag	9:00 – 13:00 Uhr

Aktuelles aus der Arche

Wir starten in ein Neues Jahr



Ein Jahr ist immer so schnell vorüber, dass man es gar nicht glauben mag.

Alle Personen, die „von Herzen gerne“ tätig waren, haben gesagt, ein halbes Jahr ist nichts, die Zeit vergeht einfach zu schnell.

Dem stimme ich zu,... aber ist es nicht nur unser Empfinden. Der Tag hat immer noch 24 Stunden, es kommt immer drauf an, wie wir diese Stunden nutzen.

Immer wieder stelle ich fest, dass Personen die zu uns in die Arche kommen „Entschleunigt“ werden, auf einmal haben sie Zeit, zum reden und zuhören oder nur um ein Buch zu lesen. Es ist gut und es ist ok sich eine „Auszeit“ zu nehmen. Wir leben nur einmal und nicht immer muss es mit voller Geschwindigkeit sein.

Zeit ist ein kostbares Gut, gehen wir doch etwas sinnvoller mit ihr um.

Anne



Arbeitsmarktservice
Niederösterreich



3860 HEIDENREICHSTEIN
Telefon 02862/52265 0664/8649895

Wir sind Ausgabestelle der

Waldviertler Regionalwährung

Das gute Leben ist möglich!



www.waldviertler-regional.at
info@waldviertler-regional.at

Was haben wir in der Arche uns zur Kernaufgabe gemacht?

Das ist die begleitende Beratung für Arbeit suchende Personen, folgende Dienstleistungen sind möglich:

- Auskünfte und Beratung im Umgang mit Behörden...
- Vorbereitungsarbeiten für die Schuldenregelung...
- Vorbereitung auf Weiterbildung (EDV)
- Hilfestellung bei Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgesprächen
- Information über AMS
- Unterstützung bei aktiver Arbeitssuche
- Internetbenützung gegen geringes Entgelt

WIR GEHEN...

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel

Pertholzer Straße 16
3860 Heidenreichstein
Tel.: 02862 - 522 93

office@bsowv.at
www.bsowv.at



...ALSO HINTERLASSEN WIR SPUREN

Der Pfahl, der die Eiche stützt

Elena stand am weit geöffneten Fenster und sog die nach Wiesenblumen und frischem Tau duftende Luft ein. Am Horizont sah sie die ersten Strahlen der Morgensonne, die ein schimmerndes Netz woben. Sie hatte eine fast schlaflose Nacht hinter sich und ein vermutlich anstrengender Tag lag drohend vor ihr. Vielleicht sollte sie einen kurzen Morgenspaziergang machen? Oder doch versuchen, noch ein wenig Ruhe oder Schlaf zu finden? Sie entschloss sich zu einem kurzen Spaziergang. Nicht sehr weit wollte sie gehen. Nur ein paar Schritte in den Park, der um diese Zeit sicher noch menschenleer sein würde. Sie wollte niemanden sehen und schon gar nicht in Gespräche verwickelt werden. Elena bemühte sich, so geräuschlos als möglich durch die stille Gasse zu gehen. Zu hartes Auftreten auf dem Kopfsteinpflaster aus Granit, hätte die morgendliche Stille zu sehr gestört. Als sie im Park ankam, empfing sie eine angenehme Geräuschkulisse aus Vogelgezwitscher und leisem Rascheln, das der Wind verursachte, der ganz zart zwischen den Blättern der Birken, Kastanienbäumen und Linden durchzog. Sie setzte sich auf eine hölzerne Bank, die noch ein wenig jemand zu ihr gesetzt hatte. Sie kannte ihn. Sie wechselten ein paar belanglose Worte und dann saßen sie lange schweigend da. Plötzlich sagte er: „Dir geht es gut. Du bist der Anfang und das Ende. Du hast so viel Kraft und Stärke. Du bist der Pfahl, der die Eiche stützt.“

Vielleicht war sie eingeschlafen oder doch nur zu tief in ihren Gedanken versunken gewesen und hatte überhört, dass sich Elena hatte die Augen geschlossen, hörte seine eindringliche Stimme und nahm jedes seiner Worte tief in sich auf. Sie wusste plötzlich, dass er Recht hatte. Sie war innerlich so voll Kraft und Stärke, dass es fast zu viel für einen Menschen sein mochte.

taufeucht war und schloss die Augen. Sie wollte nichts sehen, sondern nur den Duft des anbrechenden Morgens in sich aufnehmen.

Als sie die Augen öffnete, war er schon aufgestanden und hatte sich einige Schritte entfernt. Er winkte ihr lächelnd zu und ging Richtung Morgensonne, die ihm lange Schatten entgegen warf.

Elena beschloss, noch eine Weile sitzen zu bleiben. Sie wollte die Ruhe und Stille genießen und die Wärme, die sich in ihr breit gemacht hatte. Eigentlich hatte sie es schon immer gewusst, dass sie einen starken Willen hatte und Kräfte besaß, mit denen sie andere Menschen beeinflussen und leiten konnte. Sie war so stark wie ein Pfahl, der eine Eiche stützen konnte und sie wollte diese Kraft nun bewusst einsetzen, um ihr Schicksal in die richtigen Bahnen zu lenken.

Als sie dann auf dem Nachhauseweg an einer alten Eiche vorbei kam, huschte ein Lächeln über ihr Gesicht. Der Baum stand so riesig und überaus mächtig da und strahlte besonders viel Energie, Stabilität und Unbiegsamkeit aus.

Gabriele



Voraussichtliche Werte 2013

Geringfügigkeitsgrenzen:

täglich:	€	29,70
monatlich:	€	386,80
Grenzwerte für Dienstgeberabgabe:	€	580,20

Tägliche Bemessungsgrundlage

für Versicherte, die kein Entgelt oder keine Bezüge erhalten tägl.	€	24,28
monatlich	€	728,40
für Zivildienstler tägl.	€	34,16
monatlich	€	1024,80
für Asylwerber tägl.	€	32,70
monatlich	€	981,--

ES STARK Elektrotechnik
Stadtplatz 67, 3874 Litschau
Tel: +43 (0)2865/303
Stadtplatz 14, 3860 Heidenreichstein
Tel: +43 (0)2862/52 688
www.elektro-stark.at
INSTALLATIONEN | REPARATUREN | GERÄTE

Erlesenes

Pro Jahr verschwinden in Niederösterreich 300 Jugendliche aus dem Sozialsystem.

Das heißt:
Von der Schule verabschiedet kommen sie in der Arbeitswelt nie an.

Seit Jahresbeginn gibt es keine Integrationsbeihilfe mehr zu deren Unterstützung, das bedeutet weitere Verschlechterung.

Über 900 KundInnen hat der Sozialmarkt (SOMA) Waldviertel.
Täglich kommt eine Person dazu.

Aber kaum jemand geht angesichts steigender Armut auf die Straße.

Dort trifft man Leute unterwegs zu den Weihnachtseinkäufen oder zum Punschstand (für den guten Zweck).

Doch die Geburt des Heilands findet dort nicht statt.

Sie passiert im Abseits,

im ärmlichen Stall,

als Hoffnung für die Benachteiligten!



Karl A. Immervoll

Karin

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel

Gebietsgespräche

Wer hat dem wird gegeben!

Verteilung in der Schieflage

Referent:

Mag. Georg Kovarik, ÖGB

Freitag, **11.1.2013** , **19:30 Uhr**

Pfarrzentrum Heidenreichstein

Ich heiße Karin
und bin seit den
Zwillingen
Arbeitslos.



Habe da
zwischen 1Jahr bei der Firma
Hermann in Kautzen als Spulerin
gearbeitet. Danach bin ich dann als
Teilzeitarbeiterin bei der Firma
Modetax angefangen zu arbeiten.
Dann bin ich mit meinen Kindern
nach Heidenreichstein gezogen.
Da ich schon immer als
Regalbetreuerin arbeiten wollte und
ich mich schon immer für Waren
und Kosmetik interessiert habe. Da
ich gern mit Menschen zusammen
bin, hat mir meine Mutter gesagt
das es in Heidenreichstein die
Arche gibt und dort regelmäßige
Treffen für Arbeit suchende
stattfinden. Bei so einem Treffen
habe ich dann etwas von der
Maßnahme „von Herzen gern“
gehört. Ich bin jetzt seit 5.11.2012
in der Arche tätig, im Rahmen
dieser Maßnahme und es gefällt
mir sehr gut. Damit ich aber mehr
im Verkauf lerne werde ab den
3.12.2012 in den Soma Markt
wechseln. Und ich freue mich
schon darauf etwas über den
Verkauf zu lernen.



Aktuelles aus der Arche

Die Heidenreichsteiner Arche bietet individuelle Beratung für Arbeit suchende und sozialbenachteiligte Personen. Es gibt interessante Angebote im Bereich Kultur, Bildung und Handwerk.

Um unser Angebot auf dem neuesten Stand zu halten und laufend zu verbessern, suchen wir **ehrenamtliche Mitarbeiter** mit tollen Ideen. Wenn Sie Ihre Kreativität und Schaffensfreude bei uns einbringen möchten, sind Sie jederzeit sehr herzlich willkommen.

Wir suchen

einen guten **funktionsfähigen Multifunktionsdrucker**, damit wir unseren Newsletter weiter drucken können.

 <p><i>Ingrid</i> SÄUERL <i>Heidenreichstein</i> Stadtplatz 21, Tel.: 02862/52126 Fax: 02862/32423</p>	WÄSCHE
	STRUMPFWAREN
	TEXTILIEN
	HANDARBEIT
	BASTELBEDARF
	DEKOARTIKEL
	GESCHENKESHOP

Schönheit für
HAUS + HEIM

RUDOLF Haslinger MALERMEISTER
farbe + wohndecor
3860 Heidenreichstein



... das Sprungbrett in die Arbeitswelt

Dinkel-Gemüse-Eintopf

Zutaten: 300g Dinkel, 1 Creme fraiche, 1 Zwiebel, 2 Knoblauchzehen, 3 EL Butterschmalz, 1 große Kartoffel, 1 Karotte, 100g Rosenkohl, 1 Stange Porree, Salz, Pfeffer, 1 Lorbeerblatt, 2 EL Kräutermischung

Den am Vortag eingeweichten Dinkel mit dem Lorbeerblatt ca. 45 Minuten weich kochen, abgießen, Lorbeerblatt entfernen, 0,5 l Kochsud aufheben. Zwiebel in Fett anrösten, das gewürfelte Gemüse dazugeben, kurz durchrösten und mit dem Dinkelsud aufgießen. Bissfest kochen und mit dem Dinkel mischen. Mit Salz, Pfeffer, Knoblauch, Creme fraiche und den Kräutern abschmecken.

Tipp: Gelingt auch mit Gerste, Hafer oder Roggen



Guten Appetit

BAU Profi **TALKNER**
der Profi am Bau!

Schremser Straße 81 • 3860 Heidenreichstein
Tel.: 028 62/527 85-0 • www.talkner.at

Wir danken unseren Sponsoren für Ihre Unterstützung

Wir danken unseren Sponsoren für Ihre Unterstützung

Impressum: „Heidenreichsteiner Arche Newsletter“ Redaktion: Arche-Team: Anne Busch, Monika Frank, Ulrike Immervoll und Johann Lehninger. Offenlegung nach § 25: „Heidenreichsteiner Arche Newsletter“ erscheint mindestens 4x jährlich und bezieht sich ausschließlich auf Geschehnisse und Entwicklungen in der Heidenreichsteiner Arche. Die Auflage überschreitet nicht 100 Stück. Namentlich gekennzeichnete Artikel müssen sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken. Fotos: Wir haben uns entschieden, weder die darauf Abgebildeten, noch den Fotografen namentlich anzugeben.

Kontakt: Heidenreichsteiner Arche, Verein für soziale Entwicklungsarbeit, Litschauerstraße 2 Top 10, 3860 Heidenreichstein
Tel. 02862/28083 oder 0664/6539652, E-Mail: hsteiner-arche@bsow.at.

Die Redaktion behält sich vor, zugesandte Beiträge und Artikel zu kürzen.

Unsere Veranstaltungen

Jänner 2013

Montag, 14. & 28.
von 15:00 – 17:00 Uhr
Spiele Nachmittag
für Alt & Jung



Mittwoch, 16., 23. & 30.
von 17:00 – 19:00 Uhr
Englisch Stammtisch
zum Ausprobieren & Auffrischen
Frau Mag. Elisabeth Springer
Einstieg ohne Anmeldung möglich



Donnerstag 10., 17., 24. & 31.
von 17:00 – 18:00 Uhr
Lachyoga mit Christian
Kostenbeitrag 5,--€



Freitag, 11.
von 10:00 – 12:00 Uhr
Informationstreffen & Erfahrungsaustausch
für Arbeit suchende Personen



März 2013

Mittwoch, 6. & 13.
von 17:00 – 19:00 Uhr
Englisch Stammtisch
zum Ausprobieren & Auffrischen
Frau Mag. Elisabeth Springer
Einstieg ohne Anmeldung möglich



Donnerstag 7., 14. & 21.
von 17:00 – 18:00 Uhr
Lachyoga mit Christian
Kostenbeitrag 5,--€



Freitag, 08.
von 10:00 – 12:00 Uhr
Informationstreffen & Erfahrungsaustausch
für Arbeit suchende Personen



Anonyme Alkoholiker

Gruppentreffen der
Anonymen AlkoholikerInnen
jeden Samstag um 1830 Uhr

Februar 2013

Montag, 11. & 25.
von 15:00 – 17:00 Uhr
Spiele Nachmittag
für Alt & Jung



Mittwoch, 20. & 27.
von 17:00 – 19:00 Uhr
Englisch Stammtisch
zum Ausprobieren & Auffrischen
Frau Mag. Elisabeth Springer
Einstieg ohne Anmeldung möglich



Donnerstag 7., 14., 21. & 28.
von 17:00 – 18:00 Uhr
Lachyoga mit Christian
Kostenbeitrag 5,--€



Freitag, 08.
von 10:00 – 12:00 Uhr
Informationstreffen & Erfahrungsaustausch
für Arbeit suchende Personen



vom 25. März bis 30. März
haben wir Urlaub
am 2. April sind wir wieder
zurück



Bankstelle Heidenreichstein



Garant für gutes Wohnen